



Testi és biológiai fejlődés serdülőkorban



I. A növekedés felgyorsulása

- Testi növekedés

II. Szexuális fejlődés

- Elsődleges nemi jelleg
- Másodlagos nemi jelleg



Pubertás kezdetét meghatározó tényezők

- genetikai tényezők
- környezeti tényezők (táplálkozás, stressz, testmozgás, szociális-gazdasági háttér)
- iparosodás



Fejlődésre gyakorolt hatások

1. Átalakulást segítő rítusok
2. Pszichológiai hatások: első menstruáció megélése
3. Korai és késő érés következményei (nemi különbségek)